

Parola d'ordine: continuità!!

Ma chi lo ferma? Vincenzo Mangone ai nostri microfoni

Mondo Rossoblu

Un anno fa l'ho intervistato ed era l'uomo che faceva di tutto un po', quest'anno fa ancora di più! Vincenzo Mangone, Direttore Organizzativo del Settore Giovanile, 55 anni, da dodici anni nello staff, sempre presente, 7 giorni su 7, dalla mattina alla sera! Continuo a dire: ma chi lo ferma?

Oltre a quanto già elencato agli inizi dello scorso campionato, ha aggiunto un po' di contabilità per il vivaio rossoblu di cui fa parte e una collaborazione più stretta con Mario Tajè, Segretario Generale della Società.

Ci racconta che per il campionato 2011-2012 sono stati fatti dei cambiamenti a livello organizzativo, soprattutto a livello tecnico, dove, guidati da Walter Vago, Direttore Tecnico della

Caronnesse, operano Alberto Croci per le categorie agonistiche, Vincenzo Nicoletti per Esordienti e Pulcini e Antonio Forestieri per la Scuola Calcio. Obiettivo: dare più sostegno ai ragazzi, una maggiore organizzazione, una presenza costante della Società e quindi una maggiore "continuità".

Quest'ultima parola ricorre spesso nella chiacchierata fatta, ancora quando



Vincenzo Mangone

mi aggiunge che un'altra novità è stata introdotta per le squadre agonistiche in quanto sono state effettuate "selezioni" per dare "continuità" nelle rose, in virtù del fatto che ora giocano in campionati molto più competitivi (Regionali, Interprovinciali e Provinciali).

Tutto questo per ricordare anche l'obiettivo che il Presidente della Caronnesse Augusto Reina ribadisce sempre nei suoi interventi: puntare sui giovani, ma con l'obiettivo di farli crescere fino a farli inserire nella squadra Juniores e un domani nella Prima Squadra.

Diversi Allievi dello scorso anno in questa stagione sono entrati a far parte della rosa della Juniores!!! Congratulazioni ragazzi!

Gli chiedo: "Come è iniziato il campionato?" mi risponde: "E' iniziato bene" Vi dico: Meno male! Chi ben comincia è a metà dell'opera!

Buon campionato a tutti!

Alla prossima e un caro saluto a tutti

Francesca Garioni

Parlare di calcio affina la mente...

Disquisizioni a tema calcistico

Soccer Victims

Chi l'ha detto che gli sportivi e i loro tifosi sono meno dotati di intelletto rispetto a chi passa la domenica a leggere Tolstoj, va alla mostra di Magritte o al concerto di Brahms?

Certo, succede che sentendo parlare alcuni calciatori non si ha esattamente l'impressione di discutere con Einstein, e lo stesso si può dire quando allo stadio si assiste a certe scene di tifo non proprio educative.

Eppure, praticare uno sport e seguirne con passione il relativo campionato migliora alcune aree del cervello. Quali? Quella del linguaggio e della pianificazione e controllo delle attività motorie. Mica poco.

«Per dimostrarlo abbiamo osservato, con la risonanza magnetica funzionale, come reagisce il cervello dei giocatori, dei loro tifosi e di persone che non hanno mai visto una partita, quando assistono a una discussione sportiva», spiega Sian Beilock, psicologa presso l'Università della California, a San Diego (Stati Uniti).

Così hanno scoperto che nel cervello degli sportivi e dei fan, quando parlano della loro passione, si accendono con particolare intensità le aree cerebrali

specifiche del linguaggio.

Come se il praticare un preciso sport e il frequentare lo stadio provocasse un cambiamento della rete neuronale coinvolta nel linguaggio, al punto da renderla in qualche modo più efficiente: si capisce di più e si riesce a seguire il dibattito più concentrati.

Ma non basta: negli appassionati di sport, che sia l'hockey o il calcio, un semplice dialogo sull'argomento attiva una parte del cervello, i cui compiti sono pianificare, elaborare le strategie e controllare le attività motorie. Le stesse attività, per intendersi, chiamate in causa ogni volta che eseguiamo movimenti complessi.

La ricerca dimostra, poi, che il cervello degli adulti è molto flessibile e che le aree cerebrali coinvolte nel movimento fisico e quelle del linguaggio si parlano in continuazione. Significa, per esempio, che lo sport o la sua rappresentazione potrebbero aiutare anche nella comprensione di materie complesse, come fisica, matematica, filosofia.

Paola Emiliani



**RISTORANTE
PIZZERIA**

con giardino

San Giorgio su Legnano (MI) - Via Roma, 58 - Tel. 0331.407.185



**General
Beverage S.r.l.**

Pontremoli (Ms) - Zona Industriale P.I.P. - Tel. 0187 832305 - Fax 0187 461368

INDUSTRIA MANGIMI - PET FOOD

ALL PET s.r.l.

Via Trieste 603 - Caronno P. - Tel. 02 96450470 - Fax 02 96450464

TABACCHERIA

Rampinini Giorgio e Lucia

RICEVITORIA N. 1844

LOTTO - GRATTA & VINCI - BOLLI AUTO

VALORI BOLLATI - PUNTI LIS - RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND

Rescalda - Via Repetti, 17 - Tel. 0331 469320



Saronno - Via S. Cristoforo, 35 - Tel. 02 9602954
Saronno - Via S. Cristoforo, 43 - Tel. 02 96702141
e-mail: f.lidario@teletv.it

RISTORANTE

CASCINA MALINGAMBA

Origgio - Via per Lainate, 33 - Tel. 02 96731279